

Souverän auftreten – ganzheitliche Präsentationsdynamik für Führungskräfte

KURZBESCHREIBUNG

In diesem intensiven Blended-Learning-Seminar entwickeln Sie Ihre persönliche Präsenz gezielt weiter. Mithilfe bewährter Techniken aus Schauspiel und Kommunikation lernen Sie, Körper, Stimme und Haltung bewusst einzusetzen, um auch in herausfordernden Situationen überzeugend und authentisch aufzutreten. Inspirierende Führung gelingt durch klare Botschaften, glaubwürdige Ausstrahlung und emotionale Anbindung an gemeinsame Ziele.

Darüber hinaus entdecken Sie die verschiedenen Ebenen von Präsentation und Kommunikation und erarbeiten einen klaren Umsetzungsplan, zum Einsatz in Ihrem Berufsalltag. Ein Online Follow-up sichert die Ergebnisse nachhaltig.

HINWEIS

2 Präsenztage plus ein halber Tag Online-Follow-up

IHR NUTZEN

Sie lernen, Ihre Wirkung durch Körper, Stimme und Haltung gezielt und effektiv einzusetzen.

Sie gewinnen Strategien, um auch unter Druck und in stressgeladenen Situationen souverän zu bleiben.

Sie erhalten einfache und effektive Tools vom Schauspiel-Profi zur Vorbereitung und Durchführung von Auftritten in Führungssituationen.

Führen und „Verführen“ – Menschen mitreißen lernen, Sinn stiften und Begeisterung für gemeinsame Ziele entfachen.

Sie entdecken, auf welchen Ebenen Präsentation und Kommunikation stattfinden – und wie Sie jede davon gezielt bespielen können.

Sie gehen mit einem klaren Umsetzungsplan aus dem Seminar.

SCHWERPUNKT

Präsenz und Klarheit in entscheidenden Kommunikations- und Präsentationsmomenten

ZIELGRUPPE

Führungskräfte aller Ebenen, die ihre kommunikative und persönliche Wirkung steigern möchten

THEMEN

Körpersprache, Atmung und Stimme als Führungsinstrument

Umgang mit Performance-Druck und Auftritts-Stress

Storytelling für Überzeugungskraft

Mindset-Booster. Selbstsabotage abbauen - Kräfte freilegen

LEHRMETHODEN

theoretische Impulse, körper- und stimmbezogene Übungen, Simulation von Führungssituationen, Feedback und multimediale Reflexion, spielerischer Zugang durch Techniken des Acting

TERMINE

2 Präsenztage plus ein halber Tag
Online-Follow-up am 25.08.2026,
09:00-13:00 Uhr

**22.06.2026 (10:00 Uhr) bis
23.06.2026 (16:00 Uhr)**

Präsenz | Hannover

ARD.ZDF medienakademie

Preis: 1.425,- € p.P.

Seminarleitung: Nico Holonics

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Anja Schäfer

E-Mail: [a.schaefer@ard-zdf-](mailto:a.schaefer@ard-zdf-medienakademie.de)

[medienakademie.de](mailto:a.schaefer@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon: +49 511 123598-541

KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: [kundenservice@ard-zdf-](mailto:kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de)

[medienakademie.de](mailto:kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon: +49 911 9619-367

SEMINARNUMMER

48 165