

Neugierig bleiben! Lernfreude entdecken, persönliche Entwicklung stärken

KURZBESCHREIBUNG

In einer Arbeitswelt voller Wandel ist kontinuierliches Lernen eine Zukunftskompetenz. Denn Lernen bedeutet die Fähigkeit zu entwickeln, Denkweisen zu hinterfragen, sich weiterzuentwickeln und Veränderungen aktiv mitzugestalten.

Dieses Seminar eröffnet einen Raum zur Reflexion: Was fördert mein Lernen – und was steht mir im Weg? Wie finde ich im Alltag die Zeit, die Energie und den richtigen Zugang? Mit Impulsen aus Lernpsychologie und Neurowissenschaft sowie erprobten Tools entdecken Sie alltagstaugliche Wege des Lernens. Gemeinsam mit der Gruppe entwickeln Sie Strategien, die Sie langfristig begleiten – individuell, wirksam und entlastend.

IHR NUTZEN

Sie erfahren, wie sie kontinuierliches Lernen als zentrale Zukunftskompetenz nutzen können – ohne dabei unter Druck zu geraten.

Sie reflektieren in der Gruppe Ihre eigene Lernmotivation, inneren Blockaden und Gewohnheiten.

Auf der Basis von Erkenntnissen aus der Lernpsychologie und Neurowissenschaft verstehen Sie noch besser wie Lernen funktioniert und Spaß macht.

Sie erhalten konkrete Werkzeuge, die sofort anwendbar sind, ohne großen Zeitaufwand.

SCHWERPUNKT

Das Seminar bietet die Gelegenheit, Lernen neu zu denken und zu erfahren – als Zukunftskompetenz für Wandel, Entwicklung und Selbstwirksamkeit.

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeiter*innen

THEMEN

Erkenntnisse gewinnen aus Neurowissenschaft und Lernpsychologie – warum klassische Lernmethoden oft nicht greifen.

(Selbst)Reflektieren – Standortbestimmung vornehmen "Ich als Lernende*r" (Welche biografischen Aspekte und Glaubenssätze haben meinen Blick auf Lernen geprägt?)

Entdecken, wie es gelingt innere Hürden zu erkennen und abzubauen – und Lernen mit Neugier und Freude zu verbinden

Ausprobieren von Praxistools und Übungen für selbstgesteuertes Lernen im Arbeits-Alltag

Entwickeln einer individuellen Lernstrategie für nachhaltiges persönliches Wachstum und berufliche Weiterentwicklung

TERMINE

1. Tag: 10-17:30 Uhr, 2. Tag: 9-13 Uhr

**25.06.2026 (10:00 Uhr) bis
26.06.2026 (13:00 Uhr)**

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 855,- € p.P.

Seminarleitung: Gabriele A. Maier

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Bettina Winter

E-Mail: b.winter@ard-zdf-medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-458

KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-367

SEMINARNUMMER

44 018