

Vertiefungsseminar: "Mut zur Marke ICH" – Next Level

KURZBESCHREIBUNG

Dieses Vertiefungsseminar knüpft an „Mut zur Marke ICH“ an und richtet sich an Menschen, die ihre persönliche Wirkung bereits reflektiert und geschärft haben – und diese nun auf das nächste Level bringen möchten.

Sie setzen sich intensiv damit auseinander, wie Sie in herausfordernden oder besonders sichtbaren Situationen Ihre Präsenz gezielt entfalten und Ihre Botschaften überzeugend transportieren. Dabei verfeinern Sie das Zusammenspiel von Stimme, Körpersprache, Haltung und innerer Klarheit – und trainieren, daraus ein stimmiges Gesamtbild zu formen, das Kompetenz und Persönlichkeit authentisch sichtbar macht.

So gewinnen Sie Sicherheit, strahlen Souveränität aus und hinterlassen in entscheidenden Momenten den Eindruck, den Sie beabsichtigen.

IHR NUTZEN

Sie lernen, auch unter hoher Aufmerksamkeit klar, gelassen und authentisch zu wirken.

Sie entwickeln eine klare, stimmige Selbstpräsentation, die zu Ihrer Persönlichkeit passt.

Sie schärfen Ihr individuelles Wirkungsprofil – in Körpersprache, Sprache und Präsenz.

Sie reflektieren Ihre Außenwirkung anhand von Übungen und ehrlichem Feedback.

Sie üben anspruchsvolle Situationen: z.B. Smalltalk mit Anspruch, Selbstdarstellung in Runden, schwierige Gesprächspartner*innen.

SCHWERPUNKT

In diesem Vertiefungsseminar lernen Sie, in entscheidenden Momenten Präsenz zu zeigen, Ihre Botschaften mit Klarheit und Überzeugungskraft zu transportieren und mit Ihrer authentischen Persönlichkeit nachhaltig zu begeistern.

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter*innen, die bereits an einem Grundlagenseminar (z.B. "Mut zur Marke ICH!") teilgenommen haben oder vergleichbare Erfahrung zu persönlicher Wirkung, Auftritt oder Körpersprache mitbringen.

THEMEN

Analyse und Feinschliff Ihrer bisherigen Markenbotschaft

Körpersprache und Stimme bewusst einsetzen

Innere Haltung – äußere Wirkung

- Klarheit und Selbstvertrauen in jeder Situation abrufbar machen

Wirkung in Schlüsselmomenten

- Umgang mit Lampenfieber und Zeitdruck
- Bei Präsentationen und in wichtigen Gesprächen souverän, klar und überzeugend wirken ohne sich zu verstellen

Authentizität als Erfolgsfaktor

VORAUSSETZUNGEN

Teilnahme an „Mut zur Marke Ich“ (44 157) oder einem vergleichbaren Seminar zu persönlicher Wirkung, Auftritt oder Körpersprache.

Die Bereitschaft, sich aktiv auszuprobieren und Feedback zu erhalten, wird vorausgesetzt.

TERMINE

19.11.2026 (10:00 Uhr) bis

20.11.2026 (16:00 Uhr)

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.140,- € p.P.

Seminarleitung: Christiane Bischof

30.06.2026 (10:00 Uhr) bis

01.07.2026 (16:00 Uhr)

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.140,- € p.P.

Seminarleitung: Christiane Bischof

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Bettina Winter

E-Mail: b.winter@ard-zdf-medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-458

KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-367

SEMINARNUMMER

44 179