

Vertiefungsworkshop: Mut zur Marke "Ich"! - glaubwürdig und überzeugend auftreten im Berufsalltag

KURZBESCHREIBUNG

In diesem Workshop reflektieren Sie sich selbst: Ihre Wirkung in Kommunikation, Körpersprache und Ausstrahlung. Sie diskutieren und trainieren, wie Sie alles zu einem stimmigen Gesamtbild verbinden und somit Ihre Persönlichkeit wirkungsvoll, zielgerichtet und erfolgsorientiert einsetzen. Dabei geht es überhaupt nicht darum, andere zu manipulieren oder zu blenden. Sondern darum, dass Sie Ihre persönliche und fachliche individuelle Kompetenz selbstbewusst, authentisch und charismatisch zur Geltung bringen. Falls Sie zu den Menschen gehören, die ihr Licht oft unter den Scheffel stellen und Probleme haben, mit anderen Personen in Kontakt zu treten, sich in wichtigen Besprechungen oder Veranstaltungen lieber im Hintergrund halten und anderen den großen Auftritt überlassen, ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Bescheidenheit ist zwar eine Tugend, aber gerade im öffentlichen Leben gibt es Situationen, in denen es sich lohnt, sogar unabdingbar ist, Präsenz und Persönlichkeit zu zeigen und zu strahlen. Beispielsweise dann, wenn Sie andere überzeugen oder motivieren wollen. Oder wenn Sie auf andere Personen zugehen und dabei leicht und gut überkommen wollen.

IHR NUTZEN

Sie verfeinern Ihren individuellen Kommunikationsstil und Ihre Rhetorik im Sinne einer authentischeren Selbstpräsentation bei Vorträgen und Veranstaltungen.

Dabei lernen Sie, authentisch zu kommunizieren, um sich noch vertrauens-, glaubwürdiger, überzeugender, souveräner und professioneller zu positionieren.

Das verschafft Ihnen einen großen Motivationsschub, mehr Sicherheit bei Ihren Auftritten und dadurch noch mehr Freude bei Ihrer täglichen Arbeit.

SCHWERPUNKT

Sie bekommen Antworten auf die Fragen: Wie funktioniert Kommunikation generell und in meinem individuellen Fall? Welche persönlichen Faktoren und Ressourcen machen meinen Erfolg aus? Welche Stärken und Fähigkeiten habe ich? Wie, wann und wo bringe ich diese zur Geltung? Wie trete ich sicher und selbstbewusst auf, welche Tools stehen mir zur Verfügung? Wie gehe ich mit meinen Schwächen, wie z.B. Nervosität und Unsicherheit um?

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter*innen und Führungskräfte die bereits am Seminar "Mut zur Marke "Ich!" teilgenommen haben.

THEMEN

Die Chance des ersten Eindrucks, psychologische Faktoren der Kommunikation

Elemente der verbalen und nonverbalen Kommunikation

Eigenheiten der männlichen und weiblichen Kommunikation

Umgang mit Lampenfieber, Stress, Kritik und Einwänden

Die Kunst der wertschätzenden Kommunikation

Professionelle Gesprächsführung und hilfreiche Formulierungstechniken

Gekonnter Smalltalk und Schlagfertigkeit - der sichere Gang auf gesellschaftlichem und politischem Parkett

Überzeugungskraft lebt von der klaren Botschaft: Inhalt und Inszenierung eines Statements

TERMINE

08.12.2023 (09:00 Uhr) bis

08.12.2023 (16:00 Uhr)

Webinar | Online

Preis: 570,- € p.P.

Seminarleitung: Christiane Bischof

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Bettina Winter

E-Mail: [b.winter@ard-zdf-](mailto:b.winter@ard-zdf-medienakademie.de)

[medienakademie.de](mailto:b.winter@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon: +49 911 9619-458

KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: [kundenservice@ard-zdf-](mailto:kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de)

[medienakademie.de](mailto:kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon: +49 911 9619-367

SEMINARNUMMER

44 516