

## Stärken der Feedbackkultur durch ressourcenorientierte Führung

### KURZBESCHREIBUNG

In diesem Seminar geht es darum, eine achtsame, wertschätzende und (selbst-)fürsorgliche Feedbackkultur für sich selbst und andere zu entwickeln und diese nachhaltig umzusetzen. Die bestehende Kultur wird beleuchtet und eine mögliche Anpassung erarbeitet. Sie erhalten dafür Erkenntnisse aus der Gehirnforschung, schauen auf wesentliche Faktoren für eine gesunde Führung und reflektieren ihr bisheriges Drehbuch zur Kritik.

### IHR NUTZEN

Die Teilnehmenden lernen die Schlüsselfaktoren für gesunde Führung kennen.

Sie erfahren die Bedeutung von Anerkennung und Feedback für die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft.

Neueste Erkenntnisse aus der Gehirnforschung können für die Führungsarbeit praktisch genutzt werden.

Die Teilnehmenden erhalten Tipps und Strategien und erarbeiten konkrete Vorgangsweisen für das erfolgreiche Führen von Anerkennungs- und Kritikgesprächen.

### SCHWERPUNKT

Sie sind eingeladen, konkrete Fragestellungen und Beispiele aus ihrem Führungsalltag mitzubringen. Die Schwerpunktsetzung im Seminar orientiert sich an den Anliegen der Teilnehmenden.

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte aus allen Bereichen

### THEMEN

Ressourcenorientierte Führung

- Führung, Gesundheit und Ressourcen
- Gesundheitskompetenz durch Führung
- Bewertung meines Führungsverhaltens
- Förderung von Leistung, Motivation und Zufriedenheit durch Bedürfnisbefriedigung – die Bedürfnispyramide nach Maslow
- Ressourcenorientierte Führung
- Die Bedeutung von Selbstwahrnehmung
- Embodiment – das Zusammenspiel von Körper, Psyche und Umwelt
- Somatische Marker
- Das Pentagon der Antreiber und ihre verborgenen Talente

Gesundheitsförderliches Feedback

- Gesunde Feedbackkultur – Begriffsklärung
- Feedback und Motivation
- Kriterien für ein klares, wertschätzendes Feedback
- Gesunde Feedbackkultur – Nutzen und Wirkung
- Fallen beim Feedback
- Konstruktives Feedback mit Ich-Botschaften
- Vier-Ohren-Modell (Kommunikationsquadrat) von Schulz von Thun
- Aktives Zuhören – mit Empathie verstehen, was den anderen bewegt, fühlt und was er möchte
- Systemische Fragen in der Feedbackkultur

Anwendung von Gesprächs- und Lösungsstrategien anhand von Fallbeispielen aus der Praxis der Teilnehmenden

### LEHRMETHODEN

Theorieinput, praktische Übungen, Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierte Diskussion, Reflexion und Erfahrungsaustausch; Bearbeitung von Fragestellungen aus der Praxis der Teilnehmenden

### TERMINE

**24.06.2024 (10:00 Uhr) bis  
25.06.2024 (16:00 Uhr)**

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.140,- € p.P.

Seminarleitung: Sabine Debusmann

### INHALTLICH VERANTWORTLICH

Monika Gerber

E-Mail: [m.gerber@ard-zdf-](mailto:m.gerber@ard-zdf-medienakademie.de)

[medienakademie.de](mailto:m.gerber@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon: +49 911 9619-495

### KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: [kundenservice@ard-zdf-](mailto:kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de)

[medienakademie.de](mailto:kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon: +49 911 9619-367

### SEMINARNUMMER

48 144