

Sicher und erfolgreich in der Führungsrolle: Führungstraining für Frauen

KURZBESCHREIBUNG

Als Führungskraft müssen sich Frauen besonderen äußeren und inneren Herausforderungen stellen. In dem Seminar geht es darum, die Besonderheiten weiblicher Führung zu reflektieren und auf das eigene Führungsverhalten anzuwenden. Anhand verschiedener Praxisfälle lernen Sie die Anwendung wirksamer Führungstechniken und nutzen die Erfolgsfaktoren der weiblichen Führung, um im Unternehmen, bei der Kommunikation mit Mitarbeiter*innen und Vorgesetzten sowie in unterschiedlichen Führungssituationen souverän zu agieren und wirksam, zielsicher und gelassen zu führen.

HINWEIS

Um die neu erlernte Methode erfolgreich und nachhaltig in die Praxis umsetzen zu können, ist eine Stunde Training-on-the-job online in Abstimmung mit der Trainerin Teil dieses Trainings.

IHR NUTZEN

- In diesem praxisorientierten Seminar werden Sie die Erfolgsfaktoren weiblicher Führung kennenlernen und in Ihren individuellen Führungsstil integrieren.
- Sie trainieren Souveränität im Umgang mit unterschiedlichen Führungssituationen
- erlangen Klarheit im Umgang mit anderen Personen
- und stärken ihre weibliche Durchsetzungsfähigkeit.

SCHWERPUNKT

Sie lernen die Anwendung wirksamer Führungstechniken und nutzen die Erfolgsfaktoren der weiblichen Führung, um im Unternehmen, bei der Kommunikation mit Mitarbeiter/-innen und Vorgesetzten sowie in unterschiedlichen Führungssituationen souverän zu agieren und wirksam, zielsicher und gelassen zu führen.

ZIELGRUPPE

Weibliche Führungskräfte bzw. Nachwuchsführungskräfte

THEMEN

Besonderheiten weiblicher Führung

- Herausforderungen weiblicher Führung
- Inwiefern führen Frauen anders als Männer?
- Unterschiede zwischen weiblichen und männlichen Kommunikations- und Führungsstrategien
- Erfolgsfaktoren weiblicher Führung

Das eigene Rollenverständnis als weibliche Führungskraft klären

- eigene Stärken reflektieren
- mit Persönlichkeit überzeugen
- Eigene Motivationspotenziale erkennen und gezielt ausbauen

Der Weg zu einem authentischen Führungsstil

- Den eigenen Führungstyp und -stil erkennen und ausbauen
- Situative Führung in der alltäglichen Führungspraxis
- Entwicklungsmöglichkeiten erkennen und nutzen

Führung in der Praxis: Tools und Techniken

- Richtig, klar und konsequent delegieren.
- Die Kritiktreppe – Konsequenzen im Führungsalltag
- Kritikgespräche führen
- Arbeiten an Praxisbeispielen aus dem Führungsalltag
- Motivation von Mitarbeitern
- Mitarbeiter fördern und fordern
- Das Mitarbeitergespräch als zentrales Führungsinstrument

Sich in männlich dominierten Kulturen profilieren

Selbstmarketing: eigene Stärken und Erfolge bewusst in Szene setzen

- Selbst- und Fremdbildabgleich zum Aufbau individueller Souveränität
- Säulen für einen überzeugenden Auftritt

TERMINE

+ 1 Stunde Individualtraining

**25.11.2026 (10:00 Uhr) bis
26.11.2026 (16:00 Uhr)**

Präsenz | Hannover
ARD.ZDF medienakademie
Preis: 1.390,- € p.P.
Seminarleitung: Elisabeth Heckel

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Anja Schäfer
E-Mail: a.schaefer@ard-zdf-
medienakademie.de
Telefon: +49 511 123598-541

KUNDENSERVICE

Ute Sperling
E-Mail: kundenservice@ard-zdf-
medienakademie.de
Telefon: +49 911 9619-367

SEMINARNUMMER

48 130

Sicher und erfolgreich in der Führungsrolle: Führungstraining für Frauen

Kurze Impulsvorträge, Einzel- und Gruppenarbeit, Selbstreflexion, Gruppendiskussionen, Rollenspiele, ggf. Videofeedback.