

## Boxenstopp Führung: Orientierung in turbulenten Zeiten

### KURZBESCHREIBUNG

Als Führungskraft führen Sie die Geschäfte, Ihr Team und in der Königsdisziplin sich selbst. Ambivalenz vor Entscheidungen, ein Mitarbeiter drückt rote Knöpfe, oder schlicht und ergreifend der innere Schweinehund – all das ist nur ein Ausschnitt dessen, was im Inneren zu managen ist. Gleichzeitig fordert die moderne Arbeitswelt größtmögliche innere Orientierung. Klarheit ist entscheidend für Ihren Erfolg und auch für Ihre Zufriedenheit. Sich selbst kennenzulernen als Grundlage für eine gelungene Selbstführung lohnt sich also. In diesem Seminar überprüfen Sie Ihr Selbstbild, erforschen alte sowie neue Denk- und Handlungsmuster und sorgen für eine klare Ausrichtung. Dabei unterstützt Sie ein 2-stündiges Individualcoaching per Skype im Nachgang zum Seminar.

### HINWEIS

Um die neu erlernte Methode erfolgreich und nachhaltig in die Praxis umsetzen zu können, sind zwei Stunden Individualcoaching per Skype Teil dieses Trainings.

### IHR NUTZEN

Sie entwickeln mehr Selbst - Bewusstsein als Mensch und Führungskraft.

Sie erlangen Klarheit über eigene Denk- und Handlungsmuster und entwickeln neue Optionen.

Sie erarbeiten wirksame Tools zur Selbstführung.

Sie erzielen höhere Zufriedenheit in Ihren verschiedenen Lebensbereichen.

### SCHWERPUNKT

Inhaltliche Dreh- und Angelpunkte dieses Seminars sind intensive Selbstreflexion und wirksame Selbstführung.

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte und angehende Führungskräfte

### THEMEN

Mein persönliches Portfolio

- Welche Erfahrungen habe ich gemacht?
- Was ist mir wichtig?
- Was kann ich und wo will ich hin?

Zufriedenheit in verschiedenen Lebensbereichen

Muster der Vergangenheit - Antreiber- und Thomann-Riemann-Test

Strategien im Umgang mit Denk- und Handlungsmustern

Kompassarbeit zur kraftvollen Ausrichtung

Entwickeln neuer Optionen für den Alltag

### LEHRMETHODEN

Selbstreflexion mit verschiedenen Methoden, Feedback, Input und Gruppendiskussionen, Persönlichkeitstests, Individualcoaching im Nachgang

### TERMINE

Zusätzlich 2 Stunden  
Individualcoaching per Skype

**21.10.2024 (10:00 Uhr)** bis  
**22.10.2024 (16:00 Uhr)**

Präsenz | Nürnberg  
ARD.ZDF medienakademie (BR-  
Gelände)  
Preis: 1.390,- € p.P.  
Seminarleitung: Natalie Golob

### INHALTLICH VERANTWORTLICH

Monika Gerber  
E-Mail: m.gerber@ard-zdf-  
medienakademie.de  
Telefon: +49 911 9619-495

### KUNDENSERVICE

Ute Sperling  
E-Mail: kundenservice@ard-zdf-  
medienakademie.de  
Telefon: +49 911 9619-367

### SEMINARNUMMER

48 120