

## Ein Seminar für Frauen: Wirken durch Persönlichkeit II. Potenziale erkennen. Stärken stärken. Ziele umsetzen.

### KURZBESCHREIBUNG

Vom Schwerpunkt der Bewusstwerdung der eigenen Persönlichkeit und der eigenen Vorstellungen im ersten Seminar geht es in diesem Seminar um klare Verhaltensmöglichkeiten und Verhaltensveränderungen durch wirkungsvolle Selbstführung und klare Verantwortungsübernahme für die eigenen Werte, Bedürfnisse und Kommunikation. Sie erlernen praktische Methoden um innere Konflikte rasch zu klären und schnell in eine innere Klarheit bzgl. Entscheidungen und Veränderungen zu kommen. Sie sind dann in der Lage Ihre Ideen, Ihre Meinung und Ihre Bedürfnisse klar zu kommunizieren und Feedback - positiv und kritisch - auf konstruktive und wertschätzende Art und Weise zu vergeben.

### IHR NUTZEN

Sie analysieren Ihren Status Quo und stärken weitere Potenziale Ihrer Persönlichkeit.

Sie werfen blockierenden Ballast ab, positionieren sich bewusst und kommunizieren klar.

Sie entwickeln Ihre Ziele für die Zukunft weiter und erarbeiten einen maßgeschneiderten Umsetzungs- und Maßnahmenplan.

### SCHWERPUNKT

Schwerpunkt des Seminars sind praktische und erfahrungsorientierte Übungen.

### ZIELGRUPPE

Mitarbeiterinnen, die das Seminar "Wirken durch Persönlichkeit I" besucht haben.

### THEMEN

Veränderungen und Entwicklungen im Vergleich zum 1. Seminar sichtbar machen

Die eigene Entwicklungsrichtung:

- neue Visionen erarbeiten
- bestehende Visionen nachschärfen

Die eigene Motivstruktur begreifen und integrieren (wie "ticke ich" und wie setze ich das um)

Das eigene Stärken- und Kompetenzprofil

Die Motivstruktur von anderen begreifen – deren Stärken und Potenziale erkennen

Klare Position – klare Kommunikation

Lösungs- und chancenorientiert denken und kommunizieren (die eigene Haltung)

Bedürfnisorientiert kommunizieren (Gewaltfreie Kommunikation)

Die eigenen Fähigkeiten und Fertigkeiten

Maßnahmenplan

### LEHRMETHODEN

Trainerinnen-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Reflexionsphasen, Feedback. Das Seminar hat Workshop-Charakter.

### VORAUSSETZUNGEN

Voraussetzung ist die Teilnahme am Seminar "Ein Seminar für Frauen: Wirken durch Persönlichkeit. Klar. Selbstbewusst. Authentisch" (44 407).

### TERMINE

**11.11.2021 (10:00 Uhr) bis**

**12.11.2021 (16:00 Uhr)**

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.140,- € p.P.

Seminarleitung: Heidelinde Kablitz

**15.11.2022 (10:00 Uhr) bis**

**16.11.2022 (16:00 Uhr)**

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.140,- € p.P.

Seminarleitung: Heidelinde Kablitz

### INHALTLICH VERANTWORTLICH

Bettina Winter

E-Mail: [b.winter@ard-zdf-medienakademie.de](mailto:b.winter@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon: +49 911 9619-458

### KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: [kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de](mailto:kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de)

Telefon: +49 911 9619-367

### SEMINARNUMMER

44 408