

Ein Seminar für Frauen: Wirken durch Persönlichkeit. Klar. Selbstbewusst. Authentisch.

KURZBESCHREIBUNG

Persönlichkeiten zeichnen sich dadurch aus, dass sie ihre Vorstellungen von der Zukunft, ihre Ziele, ihre Haltung und ihre Werte kennen. Ist dies der Fall, kommt die eigene, authentische Persönlichkeit durch Klarheit und Selbstvertrauen zum Ausdruck. Menschen, die sich ihrer selbst und ihrer Sonnen- und Schattenseiten bewusst sind, sind in der Lage klare Grenzen zu setzen, dem Umfeld Orientierung zu geben und klar zu kommunizieren. Dies ist eine Kunst, die nicht jedem gegeben ist. In diesem Seminar bekommen Sie die Möglichkeit die o.g. Faktoren zu reflektieren, sich Ihrer eigenen Konzepte (aus Familie und Gesellschaft) bewusst zu werden um dadurch Ihre Außenwirkung bewusst zu steuern. Sie erreichen ein authentisches, wirkungsvolles und klares Auftreten, das Ihnen den Umgang mit Kollegen und Kolleginnen vereinfacht.

HINWEIS

Zur Vertiefung und Fortsetzung können Sie das Aufbauseminar "Ein Seminar für Frauen: Wirken durch Persönlichkeit II. Potenziale erkennen. Stärken stärken. Ziele umsetzen" (44 408) besuchen.

IHR NUTZEN

- Sie lernen Ihre eigene Persönlichkeit einzuschätzen und wissen, wie Sie auf andere wirken und was auf andere wirkt.
- Sie sind sensibilisiert für Ihre Vorstellungen von der Zukunft (Visionen).
- Sie definieren und differenzieren Ihre Rollen, Ihre Werte, Grundeinstellungen, Stärken und Potenziale.
- Sie erkennen eigene Limitierungen und Blockaden und bauen diese ab.
- Sie stärken Ihre Kommunikationsfähigkeit

SCHWERPUNKT

Schwerpunkt des Seminars sind praktische und erfahrungsorientierte Übungen und Austausch.

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeiterinnen

THEMEN

Der erste Eindruck

Aufbau der Persönlichkeit

Persönlichkeit und "Kraft"

Authentizität - Abgleich von Selbstbild und Fremdbild

Die Persönlichen Energiegeber und Antreiber

Die eigenen Bedürfnisse

Visionen: Klare Vorstellungen von der Zukunft

Das eigene Glaubenssystem auf dem Prüfstand

Im Gleichgewicht der eigenen Stärken

Selbstverantwortung: Wirken, bewirken und motivieren

Orientierung und Klarheit nach Innen und Außen

LEHRMETHODEN

Trainerinnen-Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, Reflexionsphasen, Feedback. Das Seminar hat Workshopcharakter.

TERMINE

06.03.2024 (11:00 Uhr) bis

08.03.2024 (16:00 Uhr)

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.710,- € p.P.

Seminarleitung: Heidelinde Kablitz

26.06.2024 (11:00 Uhr) bis

28.06.2024 (16:00 Uhr)

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.710,- € p.P.

Seminarleitung: Heidelinde Kablitz

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Bettina Winter

E-Mail: b.winter@ard-zdf-medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-458

KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-367

SEMINARNUMMER

44 407