

Umgang mit psychischen Erkrankungen - ein Seminar für Ausbilder*innen, Ausbildungsbeauftragte und Lernbegleiter*innen

KURZBESCHREIBUNG

In den letzten Jahren nimmt die Beanspruchung vor allem auch in der Gruppe der Auszubildenden kontinuierlich zu. Um Ihrer Fürsorgepflicht als Ausbilder*innen nachkommen zu können, ist es wichtig, dass Sie Ihre eigene Rolle und deren Grenzen kennen und wahren. Sie lernen in den beiden Workshop-Tagen, wie Sie Beanspruchungen bei den Auszubildenden erkennen, bekommen einen groben Überblick über psychische Störungen und erhalten Impulse zur Stärkung Ihrer Resilienz.

IHR NUTZEN

Sie erkennen physische und psychische Belastungen und können damit umgehen.

Sie haben einen Überblick über häufige psychische Störungen.

Sie haben Klarheit über Ihre Rolle in der Organisation und deren Grenzen.

Sie verstehen, was Sie in belastenden Situationen antreibt und erkennen so in der Spiegelung die Muster Ihrer Auszubildenden.

Sie bekommen Impulse für Ihre bewusste Selbstführung und erhöhen die eigene Resilienz.

SCHWERPUNKT

Wie gehe ich als Ausbilder*in gesundheitsförderlich und in Erfüllung meiner Fürsorgepflicht mit beanspruchten Auszubildenden um.

ZIELGRUPPE

Haupt- und nebenamtliche Auszubildende und Ausbildungsbeauftragte oder Lernbegleiter*innen

THEMEN

Anzeichen psychischer und physischer Belastung erkennen

Vorstellen wesentlicher psychischer Störungen in Anlehnung an ICD-11

Mit vorgegebenen Rahmenbedingungen der Organisation umgehen

Rollenklärung (vor allem Definition, Abgrenzung)

Belastungen und Beanspruchungen von Azubis erkennen und unterscheiden

Sensible Gespräche mit Auszubildenden führen unter Wahrung der jeweiligen Persönlichkeitsrechte

Eigene Antreiber verstehen und sie bei anderen erkennen

Eigene Ressourcen stärken

LEHRMETHODEN

Theorie-Input, Erfahrungsübungen, Selbstanalyse, moderierter Erfahrungsaustausch, Rollenspiel und Feedback, Einzel- und Gruppenarbeit

VORAUSSETZUNGEN

Bitte bringen Sie eigene Fälle aus Ihrem Arbeitsalltag mit, anhand derer wir konkret in die Anwendung des vermittelten Inhalts gehen können.

TERMINE

2 Tage Präsenz + 1 Stunde Training-on-the-job

07.04.2025 (10:00 Uhr) bis
08.04.2025 (16:00 Uhr)

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.390,- € p.P.

Seminarleitung: Sabine Debusmann

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Bettina Winter

E-Mail: [b.winter@ard-zdf-](mailto:b.winter@ard-zdf-medienakademie.de)

medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-458

KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: [kundenservice@ard-zdf-](mailto:kundenservice@ard-zdf-medienakademie.de)

medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-367

SEMINARNUMMER

44 117