

Erfolgsfaktor Persönlichkeit

KURZBESCHREIBUNG

Wie wirke ich auf andere? Wie kann ich mich in bestimmten Situationen wirksamer darstellen? Und warum nehmen mich andere mitunter anders wahr als ich mich selbst? Erfolg und Zufriedenheit in Ihrem Beruf hängen immer auch von der Wirksamkeit Ihres eigenen Verhaltens ab - und daran können Sie gezielt arbeiten, ohne sich zu verbiegen. Indem Sie sich über Ihre Denk- und Handlungsmuster bewusstwerden, erlangen Sie für sich die Möglichkeit, neue, möglicherweise passendere Ansätze zu entwickeln und somit Ihre Potenziale besser zu entfalten. Auch in Konflikt- oder Stresssituationen können Sie dadurch selbstwirksamer agieren. Im Seminar erhalten Sie wichtiges Hintergrundwissen aus Psychologie und Gruppendynamik und erarbeiten gemeinsam Lösungsmöglichkeiten für konkrete Fälle und Fragen aus der Seminargruppe. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft zur Selbstreflexion.

IHR NUTZEN

Sie kennen Ihre Verhaltensmuster, Ihre Stärken und Schwachstellen und können Ihre Wirkung auf andere besser einschätzen.

Sie erleben Ihre Wirkung in der zwischenmenschlichen Interaktion und in der Gruppe.

Sie entwickeln neue Denk- und Verhaltensweisen und probieren sie aus.

Sie reflektieren das Spannungsfeld des authentischen eigenen ICH und der Veränderungsabsicht.

Sie können in Konflikt- und Stresssituationen erfolgreicher und flexibler reagieren und dadurch Ihre eigenen Ziele wirkungsvoll unterstützen.

Sie können Ihre Potenziale besser entfalten und einbringen.

SCHWERPUNKT

Neben Input zu Modell und Techniken arbeiten die Teilnehmenden an ihren eigenen Fällen und Fragen und entwickeln gemeinsam mit dem Trainer und der Seminargruppe individuelle Lösungsstrategien.

ZIELGRUPPE

Alle Mitarbeiter*innen

THEMEN

Die Wirkung der eigenen Person auf andere

Das eigene Erfolgsverständnis und persönliche Ziele

Sich selbst/die eigene Persönlichkeit kennenlernen

Eigene Verhaltens- und Gefühlsmuster reflektieren und überprüfen

Die Wirksamkeit des eigenen Handelns erkunden, verstehen und an den persönlichen Zielen ausrichten

Neue Ansätze für Denk- und Verhaltensweisen entwickeln

Persönliches Stärken- und Schwächenprofil

Hemmungen und Unsicherheiten bearbeiten

LEHRMETHODEN

Die Inhalte werden praxisorientiert in einem Mix aus Lehrvortrag, Diskussion, Gruppenarbeit und Coaching in der Gruppe und mit dem Trainer vermittelt.

VORAUSSETZUNGEN

Vorausgesetzt wird die Bereitschaft zur Selbstreflexion.

TERMINE

06.12.2022 (11:00 Uhr) bis

08.12.2022 (16:00 Uhr)

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.710,- € p.P.

Seminarleitung: Hermann Hempel

01.02.2023 (11:00 Uhr) bis

03.02.2023 (16:00 Uhr)

Präsenz | Nürnberg

ARD.ZDF medienakademie (BR-Gelände)

Preis: 1.710,- € p.P.

Seminarleitung: Hermann Hempel

INHALTLICH VERANTWORTLICH

Bettina Winter

E-Mail: b.winter@ard-zdf-
medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-458

KUNDENSERVICE

Ute Sperling

E-Mail: kundenservice@ard-zdf-
medienakademie.de

Telefon: +49 911 9619-367

SEMINARNUMMER

44 140